



édito **UTOPIE...**
Dans l'assiette !

Au milieu du siècle dernier, on s'imaginait l'AN 2000 comme l'horizon d'une modernité inédite : engins volants individuels, repas concentrés en 1 à 2 granules par jour...

La réalité a bien démenti cette prophétie : tant pis pour Icare, tant mieux surtout pour notre gastronomie !

Notre assiette reste pourtant un creuset pour la dynamique utopique, prémonitoire ou fantasmée. Et en ces fêtes de fin d'année, c'est le thème de cet édito, et de notre 14^{ième} Gazette.

En effet, c'est dans l'assiette que se concentre et que s'assied aussi notre imaginaire d'espoirs ou de craintes. L'assiette est ainsi le point de rencontre, l'interaction entre production et consommation.

Aujourd'hui « On est plus ou moins bien dans son assiette » et cette petite chronique invite utopie et dystopie à passer à table.

En effet, nul besoin de boule de cristal, demain s'écrit et se lit dans nos assiettes :

- **L'assiette du réchauffement climatique**, qui assèche inexorablement les cultures vivrières de la planète...
- **L'assiette des organismes de solidarités**, qui tentent d'apporter réconfort et nourriture à tant de nécessiteux...
- **L'assiette des régimes**, qui militent radicalement pour un mode de vie végétarien, végétalien, végan...
- **L'assiette des fins de mois**, qui réclame plus de beurre dans les épinards
- **L'assiette des uns**, ici ou là qui déborde
- **L'assiette des autres**, ici ou là-bas restée vide
- **L'assiette des aliments bio**, qui enregistre une évolution de la demande, et partant de la production (voir écho ci-contre >>>)
- **L'assiette de soupe de ce soir**, qui magnifie les légumes frais tirés directement du jardin

Autant d'assiettes et tant d'autres encore qui interpellent notre réflexion et qui invitent utopie ou dystopie à afficher le menu pour notre avenir.

Les modestes colonnes de cette Gazette tentent de décrypter quelques signaux faibles encourageants ou inquiétants à l'aube de 2019.

André LOMBARDET

écho **AGRICULTURE BIO,**
En forte évolution
Dans nos assiettes

En écho à l'édito, voici quelques signaux et repères sur une (r)évolution en cours de nos modes d'alimentation, de la production à la consommation... ou inversement ?

(Sources : Agence Bio, Cabinet IRI, Société Obosco, Crédoc)

Fin 2017, 36 691 producteurs certifiés Bio ou en cours (+ 14 % par rapport à 2016), soit 8,3 % des fermes françaises, et 2 millions d'ha cultivés bio.

4300 agriculteurs se sont engagés dans l'agriculture biologique au premier semestre 2018 (3700 en même période 2017)

Objectif : passer de 7 % de la surface agricole à 15 % en 2022.

Des consommateurs français qui s'alimentent autrement, dont 82 % disent y être plus attentifs.

L'alimentation représente aujourd'hui 20 % des dépenses de consommation (contre 35 % il y a 60 ans)

La moitié des ménages dit « avoir modifié son alimentation » demande à « être sûr de l'innocuité d'un produit sur sa santé » et craint une bombe sanitaire à retardement avec additifs et conservateurs.

Des agriculteurs prêts à monter en gamme pour produire une alimentation saine et de qualité.

Si certains scandales sanitaires écornent la confiance, le développement du bio mobilise aujourd'hui la conversion de 21 fermes chaque jour. Le doute change de camp tant le marché est porteur (+ 20 % par an), également relayé par d'autre signe de qualité : AOP, AOC, IGP, Label Rouge... soit plus d'un tiers de la production agricole nationale.

La plupart des agriculteurs se disent prêts à jouer le jeu : réduction des phytosanitaires, traçabilité, bien-être animal. « Pendant des années, on nous a demandé de faire des produits standardisés et pas chers et nous l'avons fait. On nous demande aujourd'hui de produire mieux. Pourquoi pas ? Mais plus vert, c'est plus cher » (Etienne Gangneron, vice-président FNSEA).

La grande distribution opte pour une nouvelle communication et de nouvelles offres

Longtemps, les enseignes ont communiqué qu'elles nous voulaient du bien... en termes de pouvoir d'achat. Depuis quelque temps, elles rivalisent de messages pour nous convaincre qu'elles nous veulent toujours du bien, cette fois en ce qui concerne notre santé, et à travers divers programmes : « Act for food », « Y'a quoi dedans »...

Et la grande distribution a ainsi repris la main sur le bio avec plus de 23 % de ventes supplémentaires sur les 6 premiers mois de l'année.

La loi « Agriculture et alimentation », adoptée par le parlement le 2 octobre 2018, a été publiée au JO le 1/11/18... mais on attend la publication des ordonnances fixant le détail des dispositifs d'application...

... / ...

AUTRE **écho** sur l'assiette... ... ses revers ! ... et ses défis !

La vérité sur LES ALIMENTS BIDON

(Dans un récent numéro, l'Obs dénonce ainsi « le mensonge dans nos assiettes »)

« C'est une réalité encore trop méconnue. Les aliments industriels ultra-transformés sont fractionnés et recomposés avec de mystérieux additifs.

Leur valeur nutritionnelle est médiocre, et on les soupçonne de contribuer à l'épidémie mondiale d'obésité, de diabète et de cancer.

Comment les identifier ? Comment s'en passer ? »

Enquête sur 12 produits décryptés :

- Le jambon de tradition en labo
- Des olives pas si provençales
- Tofu et méthylcellulose
- Du foie gras joliment rosé
- De l'eau dans le boudin
- Une bûche au goût d'additifs
- Une tisane trompeuse
- Du surimi sans homard
- Une pâte à tarte chimique
- Les œufs ont un drôle d'air
- Des cookies sans gluten mais avec dix additifs
- Des yaourts aux additifs néfastes

Bonne Année... et surtout... Bonne Santé !



Mais des IDÉES pour mieux s'alimenter :

- **Moins de gaspillage** : selon l'ADEME, le gaspillage représente 29 kg de nourriture par an par habitant, dont 7 kg d'aliments encore emballés !
- **Plus de sobriété** : soigner la fièvre acheteuse, trier et garder l'essentiel, gérer ses placards, cuisiner, zéro déchets, éviter les « vacarmes du consumérisme »...
- **Un peu de solidarité** : de multiples initiatives avec les épiceries de la deuxième chance, solidarité paysans, AMAP, les escales solidaires, les cités-jardin, etc. etc. (on y reviendra sur la Gazette)

échanges

L'invité d'UAA :

Quand Robert PROUDHON vient nous parler de son grand grand-oncle, PIERRE-JOSEPH



Le 28 novembre, notre association « Utopies et Autres Alternatives » (UAA) recevait à Besançon un petit neveu de Pierre-Joseph PROUDHON, pour une présentation très documentée du philosophe.

Sous le titre de « Mémoires sur ma vie » et partant des Carnets, Mémoires et Confessions, notre invité nous a éclairés sur les diverses facettes du personnage...

- Penseur « inclassable et inconfortable »
- Polémiste infatigable
- Vie d'étude, de formation intellectuelle et manuelle
- Vie de pauvreté et de révolte,
- Vie de procès, de prison et d'exil
- Vie au service du peuple, de la justice, de la liberté
- Une pensée mutualiste moderne...

... et sur les relations de P-J PROUDHON avec Marx, Courbet, Victor Hugo... et Besançon « la plus jolie ville de l'univers » (correspondance)

Une très belle rencontre, MERCI Robert !

D'autres RENCONTRES d'infos...

🔗 **Notre cerveau peut guider des choix alimentaires sains**, si la matière grise dorso-latérale préfrontale et ventro-médiale préfrontale est importante (imagerie cérébrale Liliane Schmidt)

🔗 **Il y a 70 ans, l'ONU adoptait la Déclaration universelle des droits de l'homme** : « toute personne a droit à un niveau de vie suffisant pour assurer sa santé... notamment pour l'alimentation... » (art. 25-1)

🔗 **Danone a décidé de reverser l'intégralité de son chiffre d'affaires du « vendredi vert »** (21/09/18 soit 5 millions d'euros) pour des projets agricoles écologiques.

Et 2 proverbes dans la thématique du n°

- « **Qui n'a rien dans son assiette, regarde au plat** » (proverbe chinois 1784)
- « **Deux gloutons ne s'accordent point en une même assiette** » (proverbe français 1757)

« **Utopies et Alternatives Aujourd'hui** », association en cours d'immatriculation, tient ses rencontres sur Besançon, et vise à constituer un réseau d'échanges autour d'un Projet Associatif réunissant des personnes ou organisations de diverses origines, expertises et partageant la dynamique de réflexion et d'action des utopies et alternatives aujourd'hui.

Contacts : André LOMBARDET : 06 77 13 17 43 - Claude MERCIER : 06 38 90 29 23 - claudio1.mercier@orange.fr